

МБОУ «Степноозёрская средняя  
общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МБОУ ССОШ  
С.Е. Суханова

МЕНЮ

13.05.2025.

1-4 классы

| Наименование блюд  | Вес порций |
|--------------------|------------|
| печень говяжья,    | 250г       |
| картофельное пюре  |            |
| котлет из курятины | 200        |
| огурец порционный  | 60         |
| булгур с говядиной | 40         |
|                    |            |
|                    |            |
|                    | ккал 612   |

5-11 классы

| Наименование блюд  | Вес порций |
|--------------------|------------|
| печень говяжья,    | 250г       |
| картофельное пюре  |            |
| котлет из курятины | 200        |
| огурец порционный  | 60         |
| хлеб               | 30         |
|                    |            |
|                    |            |
|                    | ккал 542   |

О.В.З. завтрак:

| Наименование блюд     | Вес порций |
|-----------------------|------------|
| каша пшеница молочная | 200        |
| булгур с говядиной    | 40         |
| обед:                 |            |
| борщ со сметаной      | 250        |
| печень говяжья,       | 250        |
| картофельное пюре     |            |
| огурец порционный     | 60         |
| котлет из курятины    | 200        |
|                       | ккал 1462  |

МБОУ «Степноозёрская средняя  
общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МБОУ ССОШ  
С.Е. Суханова

МЕНЮ

12.05.2025.

1-4 классы

| Наименование блюд    | Вес порций |
|----------------------|------------|
| запеканка из творога | 220г       |
| со ступен. молоком   |            |
| морковь отварная     | 60         |
| чай с сахаром        | 200        |
| хлеб                 | 30         |
|                      |            |
|                      |            |
|                      | ккал 606   |

5-11 классы

| Наименование блюд    | Вес порций |
|----------------------|------------|
| запеканка из творога | 220г       |
| со ступен. молоком   |            |
| морковь отварная     | 60         |
| чай с сахаром        | 200        |
| хлеб                 | 30         |
|                      |            |
|                      |            |
|                      | ккал 606   |

О.В.З. завтрак:

| Наименование блюд    | Вес порций |
|----------------------|------------|
| запеканка из творога | 220        |
| со ступен. молоком   |            |
| морковь отварная     | 60         |
| чай с сахаром        | 200        |
| обед:                |            |
| суп крестьянский     | 250        |
| котлета / гречка     | 230        |
| чай с сахаром        | 200        |
|                      |            |
|                      | ккал 1251  |

МБОУ «Степноозёрская средняя  
общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МБОУ ССОШ  
С.Е. Суханова

МЕНЮ

1-4 классы

15.05.2025

| Наименование блюд        | Вес порций |
|--------------------------|------------|
| Ризотто с курицей        | 220        |
| горячий суп с картофелем | 60         |
| с помидорами и сыром     |            |
| чай с лимоном            | 200        |
|                          |            |
|                          |            |
|                          |            |
|                          | ккал 606   |

5-11 классы

| Наименование блюд | Вес порций |
|-------------------|------------|
| Ризотто с курицей | 220        |
| чай с лимоном     | 200        |
| хлеб              | 30         |
|                   |            |
|                   |            |
|                   |            |
|                   | ккал 567   |

О.В.3 завтрак:

| Наименование блюд        | Вес порций |
|--------------------------|------------|
| Омлет                    | 200        |
| горячий суп с картофелем | 60         |
| с помидорами и сыром     |            |
| чай с лимоном            | 200        |
| обед:                    |            |
| Суп гороховый            | 250        |
| Ризотто с курицей        | 200        |
| помидор порционный       | 60         |
| чай с сахаром            | 200        |
|                          | ккал 1212  |

МБОУ «Степноозёрская средняя  
общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МБОУ ССОШ  
С.Е. Суханова

МЕНЮ

1-4 классы

14.05.2025

| Наименование блюд   | Вес порций |
|---------------------|------------|
| полуденный чай      | 230        |
| гарнир картофельный |            |
| квашеная капуста    | 200        |
| перечный салат      | 60         |
| хлеб                | 30         |
|                     |            |
|                     |            |
|                     |            |
|                     | ккал 606   |

5-11 классы

| Наименование блюд   | Вес порций |
|---------------------|------------|
| полуденный чай      | 230        |
| гарнир картофельный |            |
| квашеная капуста    | 200        |
| перечный салат      | 60         |
| хлеб                | 30         |
|                     |            |
|                     |            |
|                     |            |
|                     | ккал 606   |

О.В.3 завтрак:

| Наименование блюд      | Вес порций |
|------------------------|------------|
| каша манная молочная   | 200        |
| бутерброд с маслом     | 40         |
| квашеная капуста       | 200        |
|                        |            |
| обед:                  |            |
| Свекольник со сметаной | 250        |
| полуденный чай         | 230        |
| гарнир картофельный    |            |
| перечный салат         | 60         |
| сок                    | 200        |
|                        | ккал 1212  |

МБОУ «Степноозёрская средняя  
общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МБОУ ССОШ  
С.Е. Суханова

МЕНЮ

1-4 классы

16.05.2025г

| Наименование блюд           | Вес порций |
|-----------------------------|------------|
| Пшеничный картофель с мясом | 220        |
| Кисель                      | 200        |
| Бутерброд с колбасой        | 40         |
| Огурец нарезка              | 60         |
| Яблоко                      | 100        |
| Чай                         | 30         |
|                             | ккал 606   |

5-11 классы

| Наименование блюд           | Вес порций |
|-----------------------------|------------|
| Пшеничный картофель с мясом | 220        |
| Кисель                      | 200        |
| Бутерброд с колбасой        | 40         |
| Огурец нарезка              | 60         |
| Чай                         | 30         |
|                             | ккал 578   |

О.В.З завтрак:

| Наименование блюд           | Вес порций |
|-----------------------------|------------|
| Макароны с сыром            | 200        |
| Чай с сахаром               | 200        |
| Овощи:                      |            |
| рассольник со сметаной      | 250        |
| Пшеничный картофель с мясом | 220        |
| Кисель                      | 200        |
| Огурец нарезка              | 60         |
|                             | ккал 1152  |