

МБОУ «Степноозёрская средняя
общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор МБОУ ССОШ
С.Е. Суханова

МЕНЮ 20.05.2025

1-4 классы

Наименование блюд	Вес порций	
котлета куриная 80	183,0	ккал.
гарнир гречка 150	225,0	
шира свекольная 60	68,0	
чай 200	28,0	
хлеб 30	68,0	
фрукт: мангостин 100	41,0	
	ккал. 613	

5-11 классы

Наименование блюд	Вес порций	
котлета куриная 80	183,0	
гарнир гречка 150	225,0	
шира свекольная 60	68,0	
хлеб 30	68,0	
чай 200	28,0	
	ккал. 572	

О.В.3 завтрак:

Наименование блюд	Вес порций	
суп молочный верми 200	301,11	
бульон с говядиной 40	107,0	
чай 200	28,0	
обед:		
суп гороховый 250	234,75	
котлета куриная 80	183,0	
гарнир гречка 150	225,0	
шира свекольная 60	68,0	
чай 200	28,0	
	ккал. 1174,86	

МБОУ «Степноозёрская средняя
общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор МБОУ ССОШ
С.Е. Суханова

МЕНЮ 19.05.2025

1-4 классы

ккал

Наименование блюд	Вес порций	
каша гречка 200	301,11	
какао с медом 200	145,20	
бульон с маком + сыр 40/10/15	178,30	
фрукт: яблоко 100	47,00	
	ккал 672,61	

5-11 классы

Наименование блюд	Вес порций	
каша гречка 200	301,11	
какао с медом 200	145,20	
бульон с маком + сыр 65	178,30	
	ккал 625,61	

О.В.3 завтрак:

Наименование блюд	Вес порций	
каша гречка 200	301,11	
бульон с маком + сыр 65	145,20	
чай 200	28,00	
обед:		
суп со свеклой 250	302,50	
котлета / мясное 408		
хлеб 30	68	
сок 200	94,25	
	ккал 1377,06	

«Специальная школа»
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
С.Е. Суханов
НПО

С.Е. Суханова

МЕНЮ

ккал

Наименование блюд	Вес порций
Омлет	200 37,90
Фарш мясной сыр	65 189,30
Запеченный картофель	60 30,0
Чай	200 28,0
Клещи	30 68,0
	итого : 687,30

[illegible]

Наименование блюд	Вес порций	
Омлет	200	372,0
засаленный карп	60	30,0
чаша	200	28,0
кисель	30	68,0
обед:		
рассольник	со сл 250	302,50
капуста/переловки	150	380,0
кисель	30	68,0
суп	200	94,25
итогов	1342,75.	

«Муниципальная средняя общеобразовательная школа № 1»
г. Сосновоборского Нижегородской области

Утверждаю
Директор МБОУ ССОШ № 1
С.Е. Суханова

«21» 05 2025

Директор МБОУ ССОШ

С.Е. Суханова

MEHIO

24052025

ккв

Наименование блюд	Вес порций
творожники	100 223,0
картофельн. пюре	150 137,25
перушки	60 31,0
хлеб	30 68,0
чай	200 28,0
	ккал 587,25

Наименование блюд	Вес порций
теортесел	100 223,0
картофельн. пюре	150 137,25
перез корюшка	60 31,0
хлеб	30 68,0
чай	200 28,0
Итого:	587,25

Наименование блюд	Вес порций
макароны с соевым соусом	200 150
даль с соусом	65 175,30
макароны	200 200
Обед:	
борщ со сметаной	250 302
картофель / картофельное пюре	250 360
перец фаршированный	60 31
хлеб	30 68
Итого 1154,30 руб.	200 28

МБОУ «Степноозёрская средняя
общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор МБОУ ССОШ
С.Е. Суханова



23.05.2023. МЕНЮ

1-4 классы

кккл

Наименование блюд	Вес порций
котлет с овощами, соус	100 185,32
гарнир рис	150 256,74
кашечка из овсян	60 11,4
кашечка из пшеницы	200 94
кисель	30 68
	итого: 615,46

5-11 классы

Наименование блюд	Вес порций
борщ со сметаной	250 302,50
кашечка из пшеницы	200 94
джем	80 158
кисель	30 68
	итого: 622,50

О.В.3 завтрак

Наименование блюд	Вес порций
каша пшеница мал.	200 301
булочки с повидлом	40 107
кисель	200 28
обед:	
борщ со сметаной	250 302,50
котлет тушен с овощ.	100 185,32
гарнир рис	150 256,74
кашечка из овсян	60 11,4
кашечка из пшеницы	200 94
	итого: 1285,86