**Когда в родителях согласия нет.**

Если вы спорите обо всем, начиная от графика сна ребенка и приучения к горшку до домашних заданий и гаджетов, вы не одиноки — так бывает у очень многих. Но хотя эти родительские разногласия нормальны, важно решать их: когда у родителей непримиримо разные мнения о воспитании детей, это может создать напряженность или тревогу в доме, и дети ее, конечно, почувствуют. Вот почему так важно научиться сотрудничать!

**Обсудите.** В идеальном варианте вы и ваш партнер обсудили свои стратегии воспитания задолго до того, как решили завести детей — но, конечно, это редкость. Тем не менее, поговорить о воспитательных подходах никогда не поздно: например, обсудите, как вы оба росли, и что хотели бы делать так же или иначе. Готовность слышать аргументы другого родителя позволит всем быть честными и объективными. Помните, что это нормально — не соглашаться, главное, уважительно общаться друг с другом и быть готовым к некоторым компромиссам.

**Создавайте правила вместе.**Совместно разработайте основные конкретные правила и запишите их: например, запреты, помощь по дому, карманные деньги, гаджеты. Не согласны? Объясните, почему, и предложите варианты: так, кстати, вы еще и покажете детям, как разрешать разногласия позитивно. Конечно, дети тоже имеют право на обсуждение правил — учитывайте и их идеи, если они уместны.

**Сотрудничество** учит быть гибкими и открытыми для всех точек зрения, мнений, намерений, чувств и мотивов. Установление правил и ограничений в семьях важно объяснять, а не просто ожидать, что им будут подчиняться. А еще правила зависят и от возраста, и от развития детей: вряд ли 10-летний ребенок будет беспрекословно ложиться спать в 21 час.

**Согласитесь с последствиями.**Что будет, если правила нарушаются? Считаете ли вы, что надо просто поговорить с детьми об ошибках, или уверены, что в семье должны быть наказания? И снова придется договариваться. Одному родителю, возможно, придется согласиться с тем, что плохое поведение будет иметь последствия, в то время как другому, возможно, придется признать, что последствия не обязательно должны быть строгими, чтобы быть эффективными. А что если один родитель всегда «строгий полицейский», а второй все разрешает сразу после запретов первого? Тогда вы посылаете детям сообщение «нас легко разделить и завоевать» — и, конечно, они быстро научатся использовать эти различия в своих интересах.

**Воздержитесь от несогласия при детях.** Если конфликт еще не перешел в стадию эмоций, постарайтесь не вмешиваться, если вы не согласны с решением, и уж тем более не обвинять друг друга, даже если это очевидная ошибка. Пусть ребенок видит, что вы поддерживаете друг друга — а разногласия обсудите, когда останетесь наедине.

**Не вовлекайте детей в разногласия.**Когда вы расходитесь во мнениях, делайте это тайно! Не спрашивайте мнения детей, не просите их принять чью-либо сторону. Это отдаляет родителей и ставит ребенка в неловкое положение. Не используйте детей для потдверждения мнения в споре — они могут начать чувствовать себя виноватыми в ссорах, которые происходят в доме. Разногласия возникают между вами — так что если вам требуется еще одно мнение, обратитесь к нейтральному третьему лицу — взрослому!